



## Einsamkeit im Alter Wege aus der Einsamkeit

**Donnerstag, 16. Januar 2025, 14.30 – 16.00 Uhr**  
**Im Rathaussaal in 5430 Wettingen**  
mit Apéro

Es erwartet Sie ein Theaterstück zum Thema  
Einsamkeit, gefolgt von einer Gesprächsrunde

Melden Sie sich bitte bis am 10. Januar 2025 an:

Über die Webseite: [www.senioregionbaden.ch](http://www.senioregionbaden.ch)

Oder per eMail an: [arena@senioregionbaden.ch](mailto:arena@senioregionbaden.ch)

Oder per Post an: Sibylle Tang, Wiesenstrasse 8, 5400 Baden

**Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf maximal 50 beschränkt**

Soziale und emotionale Einsamkeit im Alter sind verbreitet, und vielen Betroffenen fällt es schwer, darüber zu sprechen. Gleichzeitig sind Selbstbestimmung und soziale Teilhabe zentrale Bedürfnisse von älteren Menschen.

Vielleicht kennen Sie im Familienkreis, Freundeskreis, oder in der Nachbarschaft einsame ältere Menschen, oder Sie fühlen sich selber manchmal einsam. Eines der Ziele des Projektes ist die Enttabuisierung des Themas Einsamkeit.

Der Anlass besteht aus drei Modulen:

- Ein **Theaterstück** zum Thema mit den Seniorenschauspieler:innen des Ensembles Theater Obertor
- moderierte **Gesprächsrunden** mit den Teilnehmenden
- Ein **SMS-Dienst** mit interessanten Hinweisen zu lokalen Angeboten

Das Projekt wird unterstützt von folgenden Stiftungen:  
Gesundheitsförderung Schweiz und Beisheim-Stiftung